

Knoblauch-Joghurt-Dip mit Minze



Zutaten (6 Personen):

500 g Vollmilchjoghurt

3 Knoblauchzehen

1 Zweig frische Minze

Salz

Pfeffer

Zubereitung:

Für den Knoblauch-Joghurt die Knoblauchzehen zerdrücken und mit dem Joghurt verrühren.

Den Dip salzen und pfeffern.

Die fein gehackten Minzblätter dazugeben und untermischen.

Tipp:

Der Dip passt super zu frisch gebackenen [Brot-Stangen](#) und der [Grill-Gemüse-Platte](#).

Nährwertangaben: 63 kcal p.P, 5 g KH p.P.