Avocado-Dip

Zutaten (12 Portionen):

100 g Frischkäse
50 g Cocktailtomaten
1 Knoblauchzehe
1 Avocado
1 TL Zitronensaft
Salz
Pfeffer

Zubereitung:
Avocado halbieren und entkernen. Das Fruchtfleisch mit einem Löffel herauslösen und zusammen mit dem Zitronensaft unter Zurhilfenahme eines Pürierstabs pürieren.

Den Knoblauch durchpressen. Die Creme mit dem Frischkäse und dem Knoblauch verführen und nach Belieben mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Nährwertangaben: 51 kcal p.P, 1 g KH p.P.